

INFERTILIDAD: FACTORES DE RIESGO.

La **infertilidad** es una condición común con implicancias psicológicas, económicas, demográficas, y médicas. La prevalencia de la infertilidad ha sido recientemente establecida, no obstante la demanda para servicios y tratamientos de la infertilidad ha crecido sustancialmente en los últimos años. Esto se debe a que se habla más del tema, hay menos tabúes, hay más difusión en los medios periodísticos, y que actualmente hay nuevas técnicas de reproducción asistida.

La infertilidad es **definida** como la imposibilidad de concebir luego de un año de búsqueda, sin usar métodos anticonceptivos. La **probabilidad** de que una pareja quede embarazada por mes con una fertilidad normal es de un 20% por ciclo, y la probabilidad acumulativa de embarazo después de 12 meses es de 93%. Por tal motivo se recomienda un año como tiempo de búsqueda, y si no hay concepción en ese período comenzar con el diagnóstico de la pareja. Si la edad de la mujer es mayor de 35 años el comienzo de los estudios se debe comenzar precozmente, luego de 6 meses de búsqueda.

La **prevalencia** de la infertilidad varía según múltiples factores, geográficos, financieros, de información, y el interés por realizar algún tipo de tratamiento. La prevalencia es estimada entre un 10 a un 15 % según los puntos mencionados.

Muchos **factores etiológicos aumentan el riesgo de infertilidad**, que incluyen edad, enfermedad inflamatoria pélvica, factores de estilo de vida como dieta, tabaco, ingesta de alcohol, medio ambiente y ocupación.

Con respecto a la **edad** la prevalencia de la infertilidad aumenta con el aumento de la edad. Esto está demostrado y actualmente se ve el fenómeno que las mujeres atrasan su maternidad porque primero buscan su realización personal. Este descenso de la fertilidad se empieza a ver a partir de los 35 años y es más marcado a partir de los 40 años. De todas formas estos hallazgos no deben servir para que las mujeres decidan cambiar sus carreras sino como base para la consulta médica de la pareja infértil y sus chances de embarazo.

La fertilidad también declina con la **duración del casamiento**, tal vez asociado a una disminución de frecuencia en las relaciones sexuales.

La **enfermedad pélvica inflamatoria**: hay una mayor incidencia de infertilidad en aquellas mujeres que han sufrido algún tipo de enfermedad inflamatoria pelviana, con un mayor riesgo de obstrucción tubaria. Es una enfermedad prevalente y en otros países se implementan planes de educación pública para disminuirla.

Factores ambientales y de estilos de vida: hay ciertos comportamientos y hábitos que pueden alterar la fertilidad. Por ejemplo la enfermedad pélvica inflamatoria generalmente resulta de una infección de transmisión sexual, que es más común cuando no se usan métodos de barrera como preservativos, o cuando hay múltiples parejas sexuales. Otros hábitos como tabaco y alcohol pueden

afectar la fertilidad. Otros factores que contribuyen a riesgo de infertilidad son: personas con bajo peso o sobrepeso, o actividad física.

El riesgo del **cigarrillo** estaría también relacionado con el número por día que se consume y la edad de comienzo, el riesgo está incrementado cuando se fuma al menos un atado por día y la edad de comienzo es antes de los 18 años.

Los datos de **alcohol** e infertilidad son más limitados, hay trabajos que constatan que el riesgo de infertilidad estaba aumentado si se tomaba 5 o más veces por semana, pero más estudios sobre este tema hacen falta.

El **peso** muy bajo como muy alto, es asociado a anovulación y consecuentemente infertilidad. Las mujeres que están lejos de estar en su peso ideal sufren anovulación crónica asociada a exceso de andrógenos e insulino resistencia. Generalmente estas mujeres tienen diagnóstico de poliquistosis ovárica.

Bajando de peso o subiendo el peso muchas veces estas mujeres recuperan la ovulación y embarazan.

Otros factores que influyen como riesgo para la infertilidad son el **estrés** y el **ejercicio**.

Estos son algunos factores de riesgo que influirían en la fertilidad de la pareja no obstante más estudios se deben realizar para seguir descubriendo nuevos factores. Muchos de ellos son factores prevenibles y que las parejas tienen que conocer para tratar de disminuir el riesgo de infertilidad.

Dra. Pía Zgrablich
Directora Médica
Gestar: 63 N° 664 e/ 8 y 9
Tel: 0221- 453-6860