

Entre un 10 y 15% de las parejas tienen dificultades para concebir un hijo

## Indican opciones de tratamiento para las parejas infértiles

*Cada vez más personas se acercan a hablar de su problemática. La ciencia ofrece soluciones y logra altas tasas de embarazo en los afectados. Hay terapias de alta y baja complejidad.*

### CAUSAS Y TRATAMIENTOS DE LA INFERTILIDAD

La reproducción humana es un proceso complicado, el cual requiere de la interacción precisa de numerosos sistemas del organismo. La eficacia de este proceso es baja comparada con la de otras especies de mamíferos. Sólo entre el 20 y el 30% de las parejas normales que mantienen relaciones sexuales en el momento adecuado tendrán un bebé, así lo afirmó la Doctora Zgrablich, especialista en Medicina Reproductiva del Centro de Gestar.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay entre 60 y 80 millones de parejas infértiles en el mundo. Las causas de la infertilidad son variadas. Se sabe que un tercio de las alteraciones son de origen femenino, otro tercio de origen masculino y el tercio restante se denomina esterilidad sin causa aparente (ESCA).

Cabe destacar que es muy importante tener en claro que la dificultad para gestar es un problema de pareja, por lo cual debe ser estudiada en forma conjunta y simultánea, así lo recomendó la doctora Zgrablich.

Actualmente parece haber un "incremento" de la infertilidad. Para esto se conjugan varios factores. La Doctora Zgrablich explicó que por una parte hoy se habla más del tema ya que hay menos tabúes y más información. Pero por otra parte se ha comprobado una disminución en la calidad del semen. Por último, un factor muy importante, es la postergación en la edad de concebir de las mujeres, debido a la búsqueda de una realización profesional y/o laboral.

## Factores que provocan la infertilidad

En la mujer, los factores más comunes de infertilidad son desórdenes ovulatorios, anormalidades anatómicas a nivel de las trompas de Falopio, malformaciones uterinas, miomas, y ciertas patologías como la endometriosis. En la infertilidad del hombre inciden desórdenes en la producción de espermatozoides que afectan la calidad y la cantidad. Aunque la mayoría de las causas son de índole física y orgánica existen factores psicológicos o emocionales que pueden impedir la concepción para lo cual es necesario apoyo profesional, para lo cual el Centro Gestar posee apoyo psicológico para quien lo requiera.

## Diagnóstico

Para la metodología diagnóstica se deben evaluar todos los factores que están relacionados con la fertilidad, teniendo en cuenta que es fundamental el estudio rápido y simultáneo de ambos miembros de la pareja, tratando de llegar al diagnóstico en un lapso no mayor de 2 meses, así explicó la Doctora Zgrablich. El diagnóstico se basa en el estudio de cuatro puntos fundamentales: la ovulación, la integridad anatómica y funcional del útero y las trompas de Falopio, la correcta interacción de los

espermatozoides con el aparato genital femenino, y la producción espermática.

## Tratamientos

Un primer abordaje para el tratamiento de la infertilidad son los métodos que no requieren de alta tecnología y suelen ser suficientes para la mayor parte de los pacientes. Si estos no funcionan se recurre a procedimientos más complejos, de asistencia de la fertilidad, divididos en dos categorías: de **baja y de alta complejidad**.

Las técnicas de **baja complejidad** son técnicas sencillas que favorecen la fecundación natural cuando ésta es posible. Dentro de éstas técnicas se encuentran las relaciones sexuales programadas y la inseminación intrauterina (que es la técnica más utilizada). La misma consiste en el depósito de espermatozoides capacitados dentro del útero en forma sincrónica con la ovulación.

Las técnicas de **alta complejidad** reemplazan la fecundación natural por una fecundación in Vitro, es decir se realiza en un laboratorio de embriología altamente equipado. Dos son las técnicas más utilizadas: Fertilización In Vitro (FIV) e

Inyección Intracitoplasmática del Espermatozoide (ICSI).

**FIV:** Consiste en poner en contacto los espermatozoides con los óvulos en una cápsula de cultivo en el laboratorio, esperando que el espermatozoide penetre en el óvulo y lo fertilice.

**ICSI:** Consiste en inyectar un espermatozoide dentro de un óvulo, mediante técnicas de micromanipulación muy sofisticadas.

En ambos casos luego de la fecundación ocurre la división, obteniéndose los embriones, los cuales son transferidos al útero donde se implantarán por sí mismos.

Para finalizar la Doctora Zgrablich manifestó que la infertilidad es una experiencia que pone en juego muchos aspectos de la vida de una persona, las relaciones sociales se ven afectadas de una u otra manera. Es una situación que genera angustia y ansiedad, y que necesita tranquilidad para afrontar los estudios y tratamientos que se debe someter.

Una manera de disminuir la ansiedad es brindar información. Por ello en el **Centro Gestar de La Plata ubicado en calle 63 nro:664 entre 8 y 9** una vez por mes se brindan charlas gratuitas para la comunidad a cargo de

los miembros de la institución, ya que conocimiento, tiempo y paciencia son fundamentales para ayudar a tolerar y superar este problema.

Para más información comunicarse al **Centro Gestar teléfono: (0221)- 4536860.**

**Página Web:** [www.grupogestar.com.ar](http://www.grupogestar.com.ar)